

ATSCAF 63

LAOS CAMBODGE

DU 28 MARS AU 7 AVRIL 2024

PROGRAMME

- JOUR 1** CLERMONT / PARIS →
- JOUR 2** → VIENTIANE
- JOUR 3** VIENTIANE – LUANG PRABANG
- JOUR 4** LUANG PRABANG
- JOUR 5** LUANG PRABANG
- JOUR 6** → VOL SIEM REAP
- JOUR 7** SIEM REAP
- JOUR 8** SIEM REAP
- JOUR 9** SIEM REAP
- JOUR 10** SIEM REAP FRANCZ →
- JOUR 11** → PARIS / CLERMONT

JOUR 1 : CLERMONT / PARIS →

Convocation des participants et transfert jusqu'à l'aéroport de Roissy CDG. Assistance et envol à destination de Vientiane sur vol régulier. Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 : → VIENTIANE

Accueil à l'aéroport de Vientiane. Vientiane, capitale de la République Démocratique Populaire du Laos, du fait de sa taille relativement modeste comparé aux capitales des pays voisins, donne l'impression d'une petite bourgade de province au voyageur. Longtemps assoupie, elle est devenue plus dynamique ces dernières années du fait d'un développement économique important.

Chambre disponible à partir de 14h00. Déjeuner dans un restaurant local.

En début d'après-midi, départ pour la découverte de quelques monuments emblématiques de la ville.

Vous visitez dans un premier temps le Pha That Luang, grand reliquaire devenu un des symboles de la nation, représentant à la fois la religion bouddhiste et la souveraineté Lao. Ce grand stupa doré, entouré d'un cloître, qui fut bâti au 16e siècle sur un site religieux Mon puis Khmer, est censé contenir une relique du Bouddha. Détruit au cours des différents conflits, il est restauré au 20e siècle par les français. Tous les ans, à la pleine lune du mois de novembre, s'y déroule un grand festival attirant les pèlerins venant de tout le pays.

Vous poursuivez avec un autre monument emblématique de la capitale, Patuxay ou Anousavari, Arc de triomphe construit dans les années 60 avec, selon la rumeur, du béton fourni par les américains qui devait servir à la construction de pistes d'aéroport. Il fut bâti pour honorer le souvenir des morts des conflits prérévolutionnaires. Un escalier permet d'accéder à son sommet d'où l'on peut profiter d'une vue panoramique sur la ville. En fin de journée, promenade à pied sur les berges du Mékong qui, au cours de ces dernières années, ont fait l'objet d'importants travaux d'aménagement. Vous pourrez observer les résidents de la capitale qui aiment s'y retrouver en fin de journée pour s'y adonner à des activités sportives. S'y est également installé un petit marché de nuit, proposant de nombreux articles attirant également une clientèle locale. Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : VIENTIANE – LUANG PRABANG

Petit-déjeuner matinal à l'hôtel

Transfert avec guide et chauffeur pour rejoindre la gare de Vientiane (comptez environ 45 minutes de trajet) pour prendre un train avec guide à destination de Luang Prabang. (Comptez environ 02h00 de trajet). Port du masque obligatoire dans le train et aérosols interdits. (Pour tout groupe La voie de chemin de fer construite dans le cadre du projet chinois des Nouvelles Routes de la Soie, et mise en service en décembre 2021, traverse le Laos de la frontière chinoise au nord jusqu'à Vientiane et la frontière thaïlandaise. Traversant une des régions les plus montagneuses du Laos, cette ligne qui compte de nombreux tunnels et ponts, permet de raccourcir sensiblement les temps de transport. Vous rejoindrez ainsi Luang Prabang en environ 2h contre environ 06h30 par la route.

Luang Prabang est une petite ville nichée au milieu de montagnes recouvertes de végétation luxuriante, à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Khan dans un environnement naturel préservé. Le très riche patrimoine architectural, où se mélangent

Harmonieusement maisons traditionnelles lao en bois, constructions urbaines coloniales en briques, monastères parmi les plus sophistiqués et richement décorés d'Asie du Sud Est, et son état de conservation exceptionnel, font de cette petite ville un véritable joyau qui a été inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1995. Vous découvrirez aux détours de ses venelles de somptueuses maisons traditionnelles en bois, des pagodes centenaires, l'ancien Palais royal ou de beaux bâtiments administratifs coloniaux.... Une ambiance particulière émane de cette ancienne capitale royale qui demeure le centre culturel et religieux du pays.

Arrivée accompagnée de votre guide à la gare de Luang Prabang et transfert jusqu'au centre-ville.

Chambre disponible à partir de 14h00.

Sur place, début des visites avec le Palais Royal devenu Musée National, mêlant éléments architecturaux français et lao, a été le premier palais construit en dur au Laos pour le roi et sa famille au début du 20e siècle. Une chapelle récente construite dans les jardins abrite le Prabang, statue du Bouddha la plus sacrée du Laos.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, transfert vers l'embarcadère de la ville.

Vous prendrez place à bord d'un bateau traditionnel privé pour une petite croisière et vous ferez, après environ 1h30 de navigation, un arrêt à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Ou pour y découvrir les grottes sacrées de Pak Ou. Tham Thing, qui surplombe le Mékong et Tham Phoum, un peu en retrait, abritent depuis des siècles des centaines de statuettes de Bouddha déposées au fil des ans par les pèlerins. Retour en bateau vers Luang Prabang.

Arrêt dans les villages de Ban Xang Khong et Ban

Xieng Lek où sont établis depuis des générations des familles de tisserands. On trouve aussi des fabricants de papier de murier. Découverte des ateliers dans les différentes maisons du village, une occasion parfaite pour vos achats de produits locaux.

Dîner Sindad (BBQ Lao) dans un restaurant local !

Suggestion : Vous pourrez déambuler dans le marché de nuit qui s'installe quotidiennement à partir de 17h00 sur la rue principale. À noter que la plupart des articles qui y sont proposés aujourd'hui ne sont plus fabriqués au Laos mais proviennent des pays voisins.

Nuit à l'hôtel.

Suggestion (sans guide/sans chauffeur) : **Les plus matinaux** pourront se rendre aux aurores observer le Tak Bak : rituel d'offrandes faites tous les jours par les fidèles aux moines qui sortent de leurs pagodes et parcourent les rues de la ville en longues processions silencieuses. Ce cérémoniel religieux particulièrement important pour les fidèles bouddhistes, est malheureusement souvent perturbé par des touristes, certains gênant la procession pour des photos de moines devenus stars malgré eux, d'autres en y participant sans connaissance des règles à respecter... Nous vous remercions donc d'y assister dans le silence et à distance par respect pour les moines et les fidèles qui font que ce rituel se maintienne encore à Luang Prabang.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

En début de matinée, départ avec votre guide pour une journée de visite des principales attractions de la ville en Tuk-Tuk.

- Le marché du matin de Ban Pakam, qui se tient tous les jours dans une petite rue à proximité du Mékong pour une petite immersion dans le quotidien de la population locale

- Le Mont Phousi, est une butte au milieu de la péninsule culminant à environ 150 m au-dessus de la ville. Un escalier de 328 marches permet d'atteindre le sommet d'où l'on peut jouir d'une vue panoramique sur la ville, le Mékong, et les montagnes environnantes.

- Le Vat Mai, a été construit au début du 19e siècle. Avec sa toiture à 5 pans descendant très bas, il est de style Luang Prabang. Sa façade recouverte de bas-reliefs dorée à la feuille d'or raconte l'histoire d'une des vies antérieures du Bouddha où sont incorporés des éléments de la vie locale.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi poursuite des visites en Tuk-Tuk avec :

- La maison Heuan Chan. Cette ancienne demeure princière construite au 19e siècle a été rénovée par l'UNESCO lors du classement de la ville. C'est l'une des rares maisons de style lao traditionnel sur pilotis que l'on peut trouver à Luang Prabang.

- Le Vat Visoun, dont la construction a débuté au début du 16e s, est un des plus anciens monastères de Luang Prabang. Détruit par les pirates chinois en 1887, il est reconstruit au début du 20e siècle. De style Tai Lue avec des fenêtres à balustres, inspiré de l'architecture khmère, il abrite le plus grand Bouddha de Luang Prabang

- Le Vat Xieng Thong, se situe sur les berges du Mékong, au bout de la péninsule. Monastère royal depuis sa fondation au 16e siècle jusqu'à 1975, il est le plus beau de la ville et considéré comme un chef d'œuvre de l'architecture bouddhiste au Laos, notamment la chapelle principale dont la toiture descend pratiquement jusqu'au sol.

Cérémonie traditionnelle du Baci dans une famille laotienne. Vous rejoignez la maison de votre hôte située dans le village de

Ban Phone Pheng, où vous êtes accueillis par la famille, les voisins et les anciens du village pour une cérémonie du Baci. Cette cérémonie traditionnelle et unique au Laos, (mais aussi au Nord-Est de la Thaïlande qui partage le même fond culturel lao), accompagne chaque événement marquant de la vie (naissance, mariage, départ ou retour de voyage, inauguration, réception, Nouvel an, etc...). Issue de croyances animistes où se mêlent des éléments hindouistes et bouddhistes, la cérémonie conduite par un chamane a pour objet, autour d'un plateau d'offrandes, en compagnie des anciens du village, de faire réintégrer ou maintenir chez les participants les 32 âmes que posséderait leur corps. Selon les croyances locales, le corps humain est en effet composé de 32 parties, avec chacune une âme, qui lorsqu'elle s'échappe ou s'égare peut engendrer des événements fâcheux, maladie, accidents, malheur... Lors de la cérémonie, il sera noué autour de vos poignets de fines cordelettes de coton blanc bénies par les moines et que l'on doit porter au minimum 3 jours... Dîner chez madame Deuane. **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 5 : LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous prenez la route pour vous rendre à Ban Thapene, village près duquel se trouvent les chutes de Kouang Si, en traversant des paysages de campagne traditionnelle, rizières, cultures maraichères alternant avec plantations de tecks et forêts claires.

Nichées en pleine forêt, les chutes de Kouang Si sont assurément l'un des plus beaux sites naturels du Laos : une splendide cascade, prolongée par une succession de bassins dont l'eau est d'un magnifique bleu turquoise. Les volontaires auront la possibilité de se baigner dans certains de ces bassins dans un décor enchanteur. Le parc, bien aménagé, abrite également près de l'entrée de vastes enclos où sont hébergés des ours à collier, espèce endémique au Laos, ayant échappé au braconnage ou à la détention illégale.

Déjeuner au restaurant Carpe Diem. Ce restaurant propose une cuisine fusion pleine de saveur dans un décor de rêve au bord de la rivière Si. A noter que le restaurant Carpe Diem reverse 5% des bénéfices à l'association ASAS dont l'objet social est de construire des accès à l'eau potable et participer à la réhabilitation d'écoles dans les villages isolés du Nord Laos.

Début d'après-midi libre sur le site des chutes de Kouang Si pour profiter du cadre.

Puis, transfert à Lao Buffalo Dairy, une ferme où des buffles de villageois des environs ont été accueillis et dont le lait sert aujourd'hui, entre autres, à la fabrication de fromages locaux. La visite, guidée, est d'autant plus intéressante que les buffles, il y a quelques années bien visibles dans les rizières pour le travail du labour, se font aujourd'hui de plus en plus rares remplacés par les tracteurs et autres engins motorisés. Cette entreprise sociale permet par ailleurs aux paysans propriétaires d'avoir un complément de revenu ainsi qu'un meilleur suivi vétérinaire pour les animaux.

Retour vers le centre-ville de Luang Prabang. Dîner dans un restaurant local de charme. Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : LUANG PRABANG – VOL SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel.

06h15 : Transfert avec chauffeur et guide (**Changement de guide**) vers l'aéroport de Luang Prabang.

08h30 : Décollage de votre vol QV 513 à destination de Siem Reap. (En option avec supplément ou émis par vos soins)

Important : Ce segment aérien n'est disponible à ce jour que les mardis, jeudis et samedis. Il sera primordial d'en tenir compte pour les dates internationales.

11h50 : Arrivée à Siem Reap (Cambodge). Accueil par votre guide local francophone vous attend à la sortie munie d'une pancarte à votre nom. Transfert à votre hôtel pour la présentation de votre séjour et de son organisation. (Chambre disponible à partir de 14h00)

Siem Reap, ou la défaite des Siamois, résonne comme une revanche prise par le peuple khmer face à ses puissants voisins. Ce petit village niché dans les méandres de la rivière qui porte son nom, est le symbole d'une renaissance et d'un avenir meilleur pour les nouvelles générations de Cambodgiens. Située à quelques kilomètres du

Site archéologique d'Angkor, Siem Reap profite pleinement de la manne touristique et son développement a transformé un petit village en une ville attractive et accueillante, avec ses nombreuses infrastructures chaque année plus nombreuses.

Déjeuner dans un restaurant local au cadre de charme.

L'après-midi, visite du Musée National d'Angkor pour une première introduction aux splendeurs de l'art khmer. L'agencement moderne des 8 galeries expose le passé avec un réel charme pour vous entraîner dans l'univers des dynasties khmères du IXème au XIIème siècle.

À partir de 17h00, vous entrez dans le site d'Angkor pour profiter d'un coucher de soleil sur les temples.

Soirée « Street-food » : À travers ce Street Food tour, nous vous invitons à un voyage coloré au coeur du plus important marché nocturne de Siem Reap. Situé le long de la route 60, en périphérie de la ville de Siem Reap, ce marché local est l'endroit de prédilection des Cambodgiens le soir après le travail. C'est ici qu'ils se rendent en famille pour passer un bon moment, déguster quelques plats en apéritif ou assis sur une natte autour d'un « Phnom Plun », le grill cambodgien. Vous déambulerez au milieu des échoppes, goûterez à tout ce qui vous fait envie puis prendrez place dans autour d'une échoppe locale pour déguster ces spécialités. Une immersion totale dans un univers typiquement khmer que peu de touristes connaissent !

Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous vous dirigez en Tuk-Tuk vers le temple de Preah Khan. Enigmatique à de nombreux points de vue, il a été construit par le roi Jayavarman VII qui l'a dédié à son père. Vous déambulez à travers un dédale de portes pour atteindre quelques trésors de sculptures épargnés par le temps.

Puis, vous poursuivez dans le Ta Prohm, « l'ancêtre Brahma », pour profiter d'instant magiques dans ce temple qui a été laissé, en partie, à l'état de nature afin de conserver le souvenir des explorateurs qui révélèrent Angkor à l'Occident. Ici s'entremêlent la pierre et les racines des fromagers centenaires.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi sera consacrée à la découverte de la grande cité royale d'Angkor Thom. Le roi Jayavarman VII a fait édifier un rempart de latérite formant un carré de 3 kilomètres de côté doublée d'une douve extérieure de cent mètres de large pour protéger sa ville des envahisseurs.

Après avoir admiré les énigmatiques portes de cette cité, vous atteignez le Bayon, temple central de cette cité fortifiée. Ce mystérieux temple présente au premier regard un désordre de pierres noircies, puis un enchevêtrement de quelque cinquante tours à visages qui se dévoile au fur et à mesure que l'on se rapproche.

Ensuite, balade à pied sur le site pour rejoindre les différents monuments dont le Baphuon, un des plus grands chantiers de restauration jamais entrepris par la France, puis le Phimeanakas situé dans l'enceinte du Palais Royal pour finir à la Terrasse des Eléphants d'où le roi et sa cour assistaient aux jeux et processions. Option avec supplément : Massage d'une heure. Après l'effort, le réconfort. Accordez-vous un moment de détente et de relaxation et profitez des bienfaits d'un massage.

Dîner avec spectacle de danses Apsara. Autrefois réservées aux rois khmers et à leurs cours, l'origine de cette danse envoûtante et de ces danseuses mythiques se trouverait du côté de l'Inde. Cette pratique daterait de plus de 1000 ans... Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : **SIEM REAP**

Petit-déjeuner pique-nique sur le site d'Angkor. Départ de votre hôtel en véhicule avant le lever du jour pour rejoindre l'illustre site archéologique. Vous gravissez la colline du Phnom Bakheng pour accéder rapidement au sommet d'où vous observerez le lever de soleil derrière les tours d'Angkor Wat. Vous prenez ensuite l'ancienne voie royale, aujourd'hui une piste de latérite pour rejoindre la maison traditionnelle de la famille chez qui vous prendrez votre petit déjeuner. Une immersion dans la vie des habitants d'Angkor.

Ce matin, traversée de la campagne en véhicule sur une route bordée de maisons traditionnelles et de cocotiers pour atteindre le temple de Banteay Samre, citadelle de l'ethnie des Samrès. Il a été construit par les Hindouistes à la même période que le temple d'Angkor Wat.

Vous poursuivez par la visite du temple de Banteay Srei, la "citadelle des femmes", réputé être l'un des joyaux de l'art khmer du X^{ème} siècle pour ses décors finement sculptés dans le grès rose. Arrêt en cours de route pour découvrir la réalisation du sucre de palme collecté à partir des Thnot, l'emblématique palmier à sucre qui borde les rizières cambodgiennes.

Déjeuner dans une maison traditionnelle en bois.

Dans l'après-midi, découverte du célèbre temple d'Angkor Wat, le monument le plus prestigieux du Cambodge, dont les dimensions sont comparables à la cité interdite de Pékin. Il reproduit dans le monde des hommes la symbolique du mont Meru, siège du séjour céleste des divinités.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Avec votre guide et chauffeur, départ par la route pour une belle immersion loin des sentiers battus. Au programme, visite du temple de Chau Say Vibo I. Ce temple isolé a servi de décor au film de Jean-Jacques Annaud, « Deux Frères », tourné au Cambodge en 2001. Ancienne cité angkoriennne avec son temple perché sur une colline, idéalement situé le long d'une des 5 voies royales qui desservaient Angkor au XIIème siècle. Ce temple encore loin des circuits touristiques recèle toujours de nombreux mystères où ne subsiste de la cité antique qu'une école et une pagode.

Puis, vous poursuivez votre route vers la colline du Phnom Kulen, la montagne sacrée des Khmers, à l'origine du royaume d'Angkor.

Déjeuner au bord de l'eau dans un bungalow de bois.

L'après-midi, profitez d'une baignade à la cascade très prisée par les locaux avant de découvrir la rivière sculptée des symboles religieux hindouistes (lingas et yonis apparaissent suivant le niveau d'eau).

Ensuite, vous irez à seulement quelques kilomètres de là voir le bouddha couché sculpté dans le roc de près de 8 mètres de long, le plus grand du Cambodge.

Retour au centre-ville de Siem Reap marquant une fin de journée libre. Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : SIEM REAP – VOL DEPART →

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Votre matinée sera consacrée à la découverte en bateau du Tonle Sap situé à 15 km au Sud de Siem Reap. Atout majeur du développement du site d'Angkor, le lac Tonle Sap fait vivre aujourd'hui plus d'un million d'habitants. Vous découvrirez le village flottant de Metchrey (ou de Chong Khneas suivant le niveau d'eau) et admirez son organisation avec ses techniques de pêche, viviers et élevages de crocodiles (comptez environ 01h30 de navigation) avant de revenir à votre véhicule.

Note : Suivant le niveau d'eau et les conditions de circulation le village de Metchrey sera remplacé par le village lacustre de Chong Khneas.

Retour sur Siem Reap en fin de matinée. Déjeuner dans un restaurant local.

Temps libre à votre convenance.

NOTE : Les chambres sont disponibles jusqu'à 12h00. (OPTION : Late Check-out, selon disponibilité) départ tardif

Selon l'horaire de votre vol départ : Transfert avec guide francophone vers l'aéroport.

Décollage de votre vol à destination de la France

JOUR 11 : → PARIS / CLERMONT

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris et transfert en autocar jusqu'à Clermont.

CONDITIONS TARIFAIRES

CIRCUIT LAOS CAMBODGE 11 JOURS / 08 NUITS

PERIODES / BASES	26/29
Du 28 Mars au 7 Avril 2024	3260 €
Supplément single	370 €

LES PRIX COMPRENNENT

Les transferts Clermont / aéroport de Roissy / Clermont en autocar
Les vols internationaux FRANCE / VIENTIANE / SIEM REAP / FRANCE
sur vols réguliers Vietnam Airlines avec escale
Le vol intérieur Luang Prabang / Siem Reap
Les taxes d'aéroports et surcharges sécurité susceptible de
modification

Les transferts hôtel / aéroport / hôtel et le circuit en autocar
climatisé, Un guide local francophone pour tout le circuit,
L'hébergement pour 08 nuits en hôtels de 1ère catégorie
Les pourboires guides et chauffeurs

Les repas tels que mentionnés au programme dont :

Les petits déjeuners buffets,
Les cocktails de bienvenue à chaque étape,

Les visites et excursions mentionnées au programme, droit d'entrée
inclus

Les taxes et services hôteliers

Les assurances Multirisques avec extension Covid

1 accompagnateur ATSCAF 63

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les boissons et extras

Les dépenses personnelles,

Visas pour le LAOS et CAMBODGE

Le supplément bases de participants :

25/29 : +70€

21/24 : + 170€

La variation du taux de change par rapport aux dollars U S

